



Lactium

**Inner peace**  
**Outer strength**

✓  
GESTION  
DU STRESS

✓  
CLINIQUEMENT  
PROUVÉ

✓  
INGRÉDIENT  
D'ORIGINE  
NATURELLE

✓  
APPROUVÉ PAR  
LES AUTORITÉS  
RÉGLEMENTAIRES



"Le stress fait  
partie de  
notre vie\*"

**Le stress est la réaction naturelle du corps, de la tension et de la pression quotidienne.**

Si le stress nous donne la vitalité pour aller de l'avant, trop de stress peut être préjudiciable à l'action et à la performance. Les niveaux de stress diffèrent pour chacun d'entre nous et le stress peut causer des maladies comme l'obésité, les maladies cardiaques ... Donc, il est nécessaire de bien gérer son stress afin de le réguler.

*\*Hans Selye*

## Lactium<sup>®</sup>, un ingrédient d'origine naturelle et unique pour la gestion du stress

Lactium<sup>®</sup> est un **hydrolysat de protéine de lait** qui contient un **décapeptide bioactif** aux propriétés apaisantes. Le peptide, également appelé  $\alpha$ -casozépine, est obtenu d'une protéine de lait via une hydrolyse trypsique food grade.

Lactium<sup>®</sup> **diminue les symptômes liés au stress** et aide à faire face au stress occasionnel et quotidien. Lactium<sup>®</sup> est déjà utilisé par des millions de consommateurs dans le monde entier souhaitant **réguler leurs symptômes de stress chronique** (grignotage, perte d'appétit, troubles

du sommeil, tension...), **gérer des périodes de vie très stressantes** (examens, sevrage tabagique...) ou **optimiser leur bien-être général** (renforcement du système immunitaire, énergie et équilibre,...).

Lactium<sup>®</sup> est un **bioactif d'origine naturelle** sans toxicité (ni effets secondaires) somnolence, accoutumance, perte de mémoire, sédation ou dépendance.

Il peut être utilisé par **tous les membres de la famille** à condition de respecter la posologie appropriée.

## Inspiré par les bébés

Lactium<sup>®</sup> a été découvert en observant l'**état de calme** dans lequel se trouvent les nourrissons après avoir bu du lait. Le bioactif est le fruit de plus de **10 ans de recherche et développement** !

Lactium<sup>®</sup> est un **ingrédient food grade et clean label** pour de nombreuses applications.



### Ingrédient Food Grade

reconnu par les autorités  
de différents pays  
(Europe, USA, Chine ...)



### D'origine naturelle

"hydrolysat de protéines  
de lait" (Europe, Chine) ou  
"hydrolysat de caséine"  
(États-Unis).



### Incorporation facile

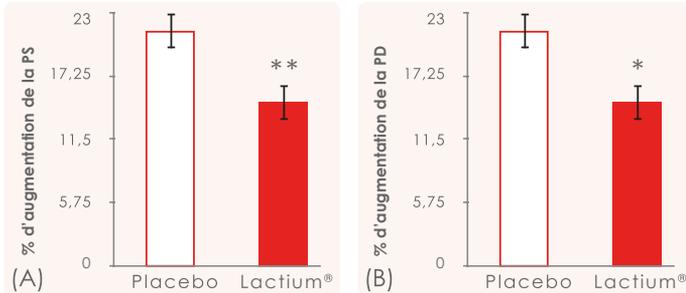
dans les aliments et boissons  
fonctionnels ou les compléments  
alimentaires, grâce à des  
propriétés fonctionnelles élevées.

# Lactium<sup>®</sup>, reconnu cliniquement comme réduisant les symptômes liés au stress

9 études cliniques, réalisées sur plus de 500 volontaires sains, ont prouvé l'efficacité de Lactium<sup>®</sup> pour diminuer et moduler les symptômes associés.

## Efficacité prouvée sur la réponse physiologique au stress induit

1200 mg de Lactium<sup>®</sup> dans les 2 jours précédant un stress modéré lors d'un test psychologique suivi d'un test physique.



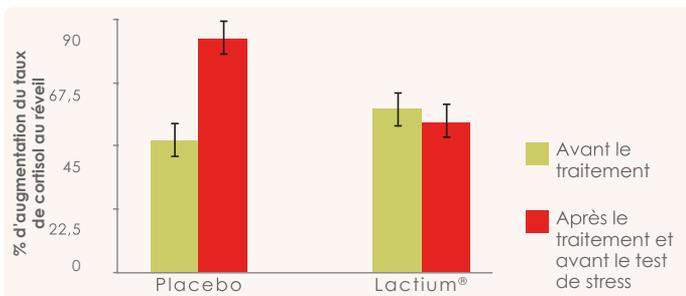
Augmentation de la pression systolique (PS) (A) et de la pression diastolique (PD) (B) pendant le test Stroop. Données moyennes  $\pm$  SEM. \*\*  $p < 0,01$ ; \*  $p < 0,05$  (Lactium vs placebo)

Messaoudi M. et al. Eur J Nutr 2004, 44(2):128-32.

Les niveaux de pression artérielle systolique et diastolique ont été considérablement réduits grâce à Lactium<sup>®</sup> après un test de stress, par rapport au placebo. Lactium<sup>®</sup> a un effet anti-stress à raison de 1200 mg pris sur deux jours (équivalent à 600 mg/jour).

## Efficacité prouvée sur la réponse physiologique

300 mg/jour de Lactium<sup>®</sup> pendant 30 jours.

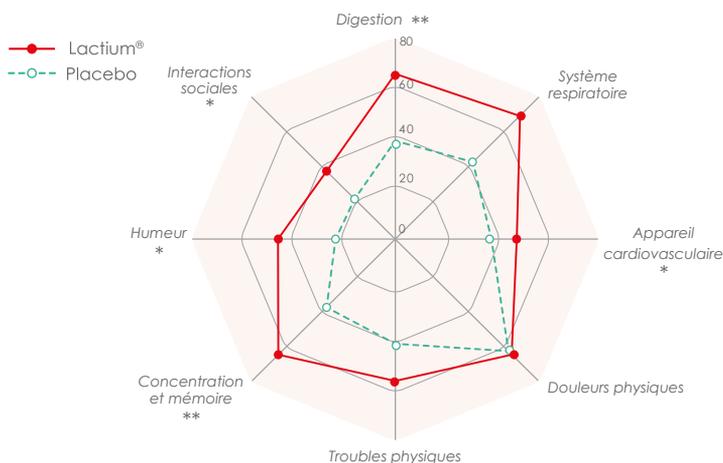


Lactium<sup>®</sup> réduit l'augmentation générale du taux de cortisol au réveil, un biomarqueur bien connu du stress chronique.

Non publié, 2017

## Efficacité prouvée sur la réponse psychologique au stress chronique

150 mg/jour de Lactium<sup>®</sup> pendant 30 jours chez les femmes stressées.



Lactium<sup>®</sup> réduit significativement la perception du stress chez les femmes après 30 jours de traitement à raison de 150 mg/jour.

Pourcentage d'amélioration des symptômes majeurs de jour 0 au jour 30. Les données sont moyennes. \*  $p < 0,05$ ; \*\*  $p < 0,01$  (Lactium<sup>®</sup> contre placebo)

Kim J.H et al, Eur J Clin.2007; 61(4) :536-41

## 8 consommateurs sur 10 sont satisfaits par Lactium<sup>®</sup>

Une récente étude réalisée sur **338 consommateurs** prenant une dose de **300 mg** pendant **30 jours** a démontré que **8 consommateurs sur 10 étaient satisfaits par l'efficacité de Lactium<sup>®</sup>** (Mérieux Nutrisciences, 2021).

Dans l'ensemble, 3 dosages sont possibles pour les adultes :

- 150 mg/jour pendant 30 jours
- 300 mg/jour pendant 15 à 30 jours selon le niveau de stress
- 600 mg/jour pendant 2 jours (un jour avant + le jour de l'événement stressant)

## Lactium<sup>®</sup>

Un bioactif unique

Une innovation née de 10 ans de recherche

9 études cliniques et 1 étude de consommateurs

Efficacité prouvée sur la gestion du stress et des symptômes associés

Sans effets secondaires

**CONTACTEZ-NOUS**  
**[www.lactium.fr](http://www.lactium.fr)**



**Suivez-nous !**

